

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное казенное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края
«Славянский социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних»

**План-конспект
воспитательного занятия по теме
«Мифы об алкоголе»**



Воспитатель Павлова А.Н.

пос. Совхозный,
Славянский район

Тема: «Мифы об алкоголе».

Цели:

образовательная: научить воспитанников обоснованию опровергать мифы о «пользе» алкоголя, учить извлекать из мифов поучительные моменты и делать из них выводы;

развивающая: формирование устойчивого навыка неприятия алкоголя, умения активного противостояния пагубным привычкам; способствовать развитию творческих способностей подростков;

воспитательная: воспитание здорового образа жизни.

Оборудование: листы бумаги, ручки.

Форма проведения: дискуссия

Дата проведения _____

Ход занятия.

I. Вводная часть.

Наше занятие мы посвятим проблеме, которая губит людей, уничтожая в человеке человека. Возможно, кто-то скажет, что меня это не касается, и будет совершенно не прав. Это касается каждого из нас, потому что алкоголизм не щадит никого, он, как спрут, поражает человека всего без остатка.

II. Основная часть.

Исторический экскурс. Похититель рассудка – так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до н. э. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник

Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умеющих еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков.

Первую бутылку водки изготавливал араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это и послужило поводом запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама Мухаммедом. Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов - Коран (VII в.)

Борьба с алкоголизмом имеет почти такую же древнюю историю, как сами спиртные напитки. Уже в древности люди осознали вред от злоупотребления вином. Так, в Древней Греции пить не разведённое водой вино(крепость его и так не превышала 10) считалось недостойным свободного гражданина. Правительство Спарты легендарный Ликульт запретил пить вино высшей знати государства, но поощрял спаивание рабов, чтобы держать их в повиновении.

В Афинах правитель Солон ввёл закон, согласно которому архоиты (должностные лица) наказывались за пьянство: первый раз— крупный штраф, а при повторении – смертной казнью.

Древний историк Плиний Старший писал о том, что персы и мидяне были побеждены греками под предводительством А. Македонского потому, что у них было развито пьянство и другие, связанные с ним пороки.

В Древней Индии употребление спиртных напитков представителям высших каст было категорически запрещено. Если же в пьянстве уличали женщину высшей касты, то ей на лбу выжигали клеймо в виде сосуда для вина, изгоняли из дома и никто не смел права приютить её.

В некоторых странах, прежде всего мусульманских были введены религиозные запреты на употребление алкоголя. При Петре I пьяницам, попавшим в тюрьму, вешали на шею чугунную медаль с надписью “За пьянство”.

Русский историк и этнограф, знаток обычая и нравов народа, профессор Н. И. Костомаров (1817-1885) доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на выбранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу, и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.

Но с XVI столетия начался массовый завоз из-за границы водки и вина. При Иване IV и Борисе Годунове учреждаются «Царевы кабаки», дававшие массу денег в казну. Тем не менее уже тогда пытались ограничить потребление спиртных напитков. Так, в 1652 году вышел указ “продавать водку по одной чарке человеку”. Запрещалось продавать вино “питухам” (т. е. пьющим), а также всем во время постов, по средам, пятницам и воскресеньям. Однако из-за финансовых соображений вскоре в указ была внесена поправка: “Чтобы великого государя казне учинить прибыль, питухов с кружечного двора не отгонять”, чем фактически поддерживалось пьянство.

Релаксационная пауза (под музыкальное сопровождение).

Слайд №1

Почему люди пьют?

С убийственным сарказмом перечисляет поводы для пьянства английский поэт Роберт Бернс. Его слова сохраняют актуальность и в наше время:

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьбы и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровленье, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин,

И просто пьянство – без причин. (Перевод С. Я. Маршака)

С чего начинается пьянство?

Поводы первого приобщения к алкоголю очень разнообразны. Но прослеживается их характерные изменения от возраста. До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, либо его дают «для аппетита», «лечат вином» или же ребенок сам из любопытства пробует спиртное (мотив, присущий главным образом мальчикам). В старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: «праздник», «семейное торжество», «гости» и т. д.

С 14-15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и т. д. Ведь стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подросток чувствует себя вправе выпить с товарищами или даже одному, если появляется такая возможность. Недаром в народе говорят: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство с рюмочки».

Мифы о «пользе» алкоголя.

Алкоголь согревает.-Это всего лишь самообман.Кто не слышал об обмороженных людях в состоянии опьянения? Примеров много.

В последнее время появляются молодые люди, подчёркнуто отрицательно относящиеся к спиртному. Они вводят в моду –подтянутость, спортивный вид, простоту и вежливость в обращении с окружающими, ориентируются на

здоровый образ жизни. Но чтобы стать полноценной, полезной для общества личностью, надо своё свободное время заполнять осмысленными занятиями. «Кто хочет что-нибудь сделать, ищет средства. Кто не хочет, делать ничего, ищет причины», - гласит известный афоризм.

Учёные давно установили, что одним из наиболее распространённых побудителей мотивов, толкающих человека к «сорокоградусной», является неумение занять себя, неудовлетворённость той или иной формой досуга. Поэтому чем интереснее будет досуг, чем в большей мере каждый сможет удовлетворить свои желания и потребности, тем решительнее пойдёт борьба с пьянством, которое начинается от безделья.

Приступая к работе над собой, основные усилия необходимо сосредоточить на формировании положительных привычек. Схватка с самим собой – дело нелёгкое. Недаром многие считают, что преодоление привычки к алкоголю были в их жизни первым наиболее сильным испытанием. Тут-то человек и познаёт себя, испытывает и закаляет свою волю, вырабатывает самодисциплину, совершенствует свой организм. Выдержал, сдержал однажды данное себе слово - значит, научился владеть собой.

Необходимо сделать усилие и решиться никогда не прикасаться к спиртному.

III. Заключительная часть.

Слайд № 2

Самое важное, что должен знать и «исповедовать» молодой человек:

Алкоголь для растущего организма – более опасный яд, чем для человека сформировавшегося. Особенno вреден он для девушек, будущих матерей.

Алкоголь – враг умственной работе.

Алкоголь и спорт абсолютно не совместимые вещи.

Алкоголь, как правило, спутник безделья, внутренней неорганизованности, низкой культуры.

Алкоголь даже в очень ограниченных количествах может привести к так называемому патологическому опьянению, состоянию, при котором человек не способен контролировать свои действия, может нанести незаслуженные оскорбления, обиды, совершить преступления.

Алкоголь – прямая дорога к правонарушениям.

Алкоголь вызывает привыкание к нему, которое переходит в опаснейшую болезнь – алкоголизм

Нужно помнить: здоровье, радость жизни и счастье в наших руках.

