

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное казенное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края «Славянский социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних

План-конспект спортивного мероприятия «Весёлые старты»



Воспитатель Антонова З.П.

Спортивное мероприятие «Веселые старты»

Цель: привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно – двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;
- развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

- воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Оборудование: 2 больших мяча, 4 малых гимнастических палки, 2 мяча, 2 мяча-хопа, 2 кегли, 5 обручей, флажки разного цвета /по количеству конкурсов/, кубики.

Оформление зала:

1. Плакаты с названиями команд.
2. Плакат с названием "Веселые старты".
3. Столик для атрибутов.
4. Грамоты, призы.

Музыкальное оформление: маршевая музыка на выход команд, музыкальное сопровождение для конкурсов, на награждение звучат фанфары, "Чунга-чанга", "Поезд", "Танец маленьких утят".

Предварительная работа: игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд, девиз.

Ход мероприятия.

Вводная часть.

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).

Дети под музыку входят в спортивный зал *(одной колонной, друг за другом)*.

Проходят круг почета и останавливаются двумя шеренгами напротив друг друга.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Весёлые старты». Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Ведущий: Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,

Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

Дети: Привет!

Ведущий: Сегодня будут соревноваться две команды: «**Непоседы**» и команда «**Почемучки**». А судить наши соревнования будет жюри в составе...

Представление жюри.

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Приглашаем мы команды!

Всем, ребята, мой привет!

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора,

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!



Основная часть.

Ведущий: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Давайте познакомимся с командами. Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Непоседы»: Команда...

Дети: «Непоседы»

Капитан команды «Непоседы»: Наш девиз...

Дети: В здоровом теле – здоровый дух.

Капитан команды «Почемучки»: Команда...

Дети: «Почемучки»

Капитан команды «Почемучки»: Наш девиз...

Дети: Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим!

Ведущий: Ну вот, все формальности закончены, можно начинать. Итак, участники, к конкурсу приготовиться. Конкурс начать! За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

Ведущий объявляет задание участникам. Перед каждым заданием необходимо обратить внимание на то, что оцениваться будет не только быстрота выполнения, но и качество.

Ведущий: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

Разминка (*под музыку "Чунга-Чанга"*).

Разомкнись,
На разминку становись.
Начинаем шаг на месте.
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.
Вверх рука, другая вниз.
Повторяем упражнения.
Делаем быстрее движения!

1 – вперёд наклоняемся,
2 – назад прогибаемся
И наклоны в стороны
Делать мы возьмёмся.

Приседания опять
Будем дружно выполнять.
1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?

Начинаем бег на месте!
Финиш - метров через двести!
На ходьбу мы перейдем,
Носом вдох, выдох ртом!
Соревнования начнём!

1 задание. "Ловкие ребята" (бег в обруче).

Добежать до поворотной отметки и бегом вернуться обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

2 задание. Эстафета «Колобок»

Он от бабушки ушёл.
Он от дедушки ушёл.
Пробежал он 100 дорог.
От Лисы уйти не смог.
Игрок каждой команды катит наш волшебный колобок до стойки, берёт его, возвращается назад и передаёт его следующему игроку.

3 задание. "Донеси-не урони"..

На двух малых гимнастических палках донести мяч, быстро дойти до поворотной отметки и вернуться назад. У линии старта передают эстафету следующему.

Игра "Мы налево повернулись"

(*Звучит фонограмма*) Играют участники и болельщики. Выстраиваются в круг.

4 задание. "Кузнечики".

Прыгают на мяче-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

5 задание. "Сбей кеглю"

Приглашаются капитаны команд. Задание: прокатывая мяч двумя руками сбить кеглю, стоящую впереди на расстоянии 3м. У каждого 5 попыток, за каждую сбитую кеглю-1 очко.

6 задание. "Перенеси кубики".

У линии старта кубики по количеству детей; брать нужно по одному и переносить в обруч; назад – бегом. У линии старта передают эстафету следующему.



Игра "Кто лишний" (*звучит фонограмма*).

Ведущий: Ребята, какие вы молодцы, настоящие спортсмены, как ловко и быстро вы справились с заданиями! Переходим к следующему заданию? Тогда внимательно слушайте! Следующее задание называется «**Кто лишний**». Вы должны выбрать от своей команды три участника. Посмотрите, лежат пять обручей, вы бежите по кругу, пока играет музыка, когда музыка останавливается, нужно встать в любой обруч. Тот, кому обруча не хватило - выбывает из игры. Потом один обруч убираем и продолжает играть пять участников. Играем до тех пор, пока не останется один участник, он и его команда и будет победителями. Все понятно? Тогда начинаем!

7 задание. Эстафета: «Паровозик».

Ведущий: Ребята, следующее задание называется «Паровозик». Первые участники бегут до стойки, возвращаются к командам, берут вторых участников, бегут до стойки, и.т.д., пока все участники команд не присоединятся, образуя паровозик.



Заключительная часть.

Ведущий: Вот и подошел к финалу наш праздник "**Веселые старты**".
Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Дети: **Физкульт – ура!**

Награждение победителей.