

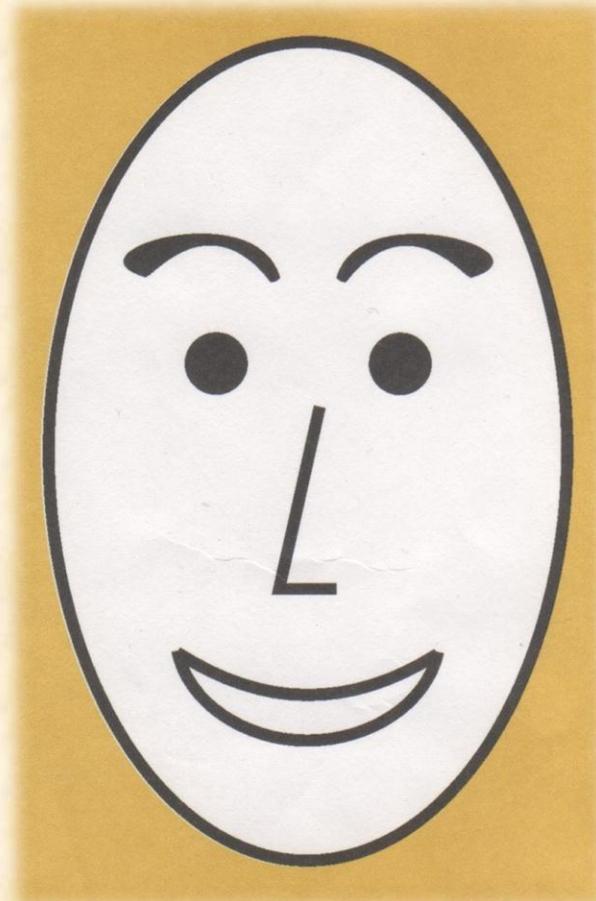
Эмоции



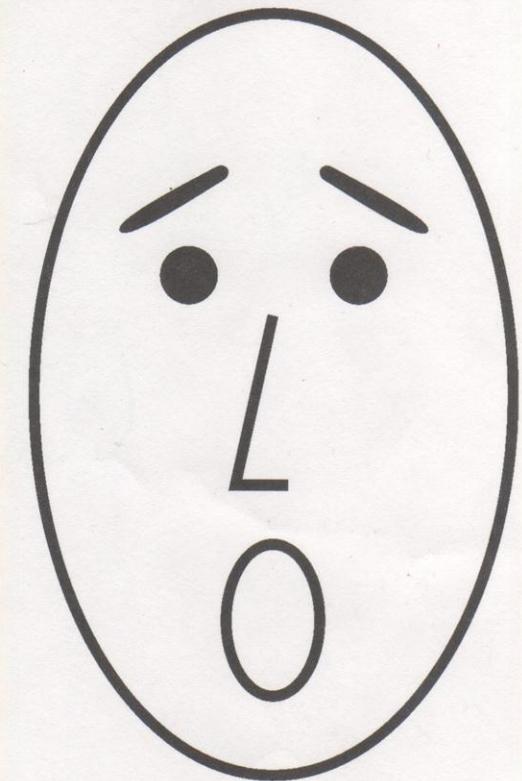
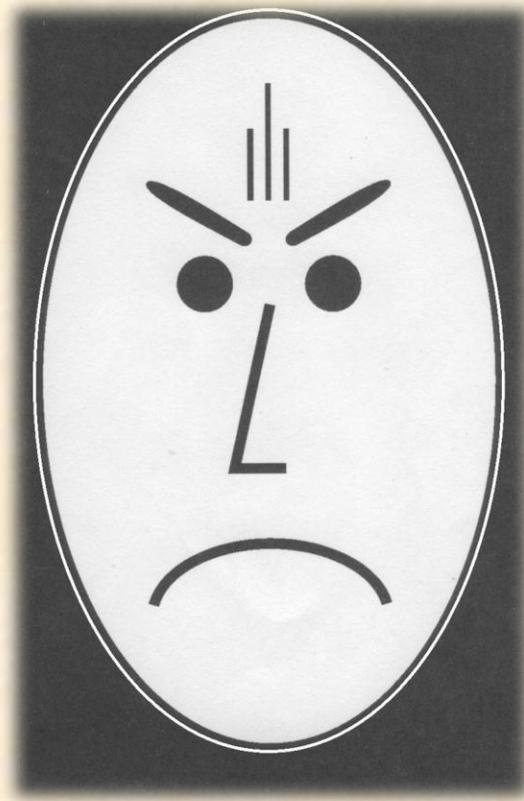
Эмоции – что это?

- реакция организма человека на внешние (визг тормозов, лай собаки, первый луч солнца, внезапный ливень...) или внутренние (мысль, образ, «что-то где-то кольнуло»...) воздействия;
- двигательные реакции: мимика, жесты
- сдвиги в деятельности внутренних органов («перехватило дыхание», «душа ушла в пятки», «сердце выскакивает из груди»...)

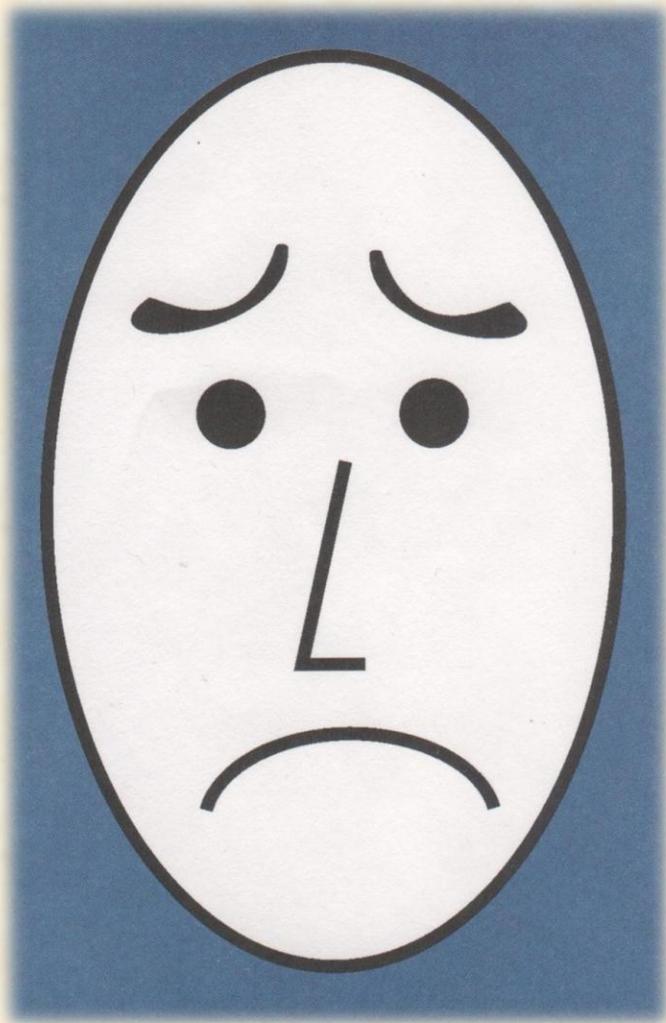
Положительные эмоции «+»:
повышают активную энергию.
Удовольствие, радость, восторг,
уверенность



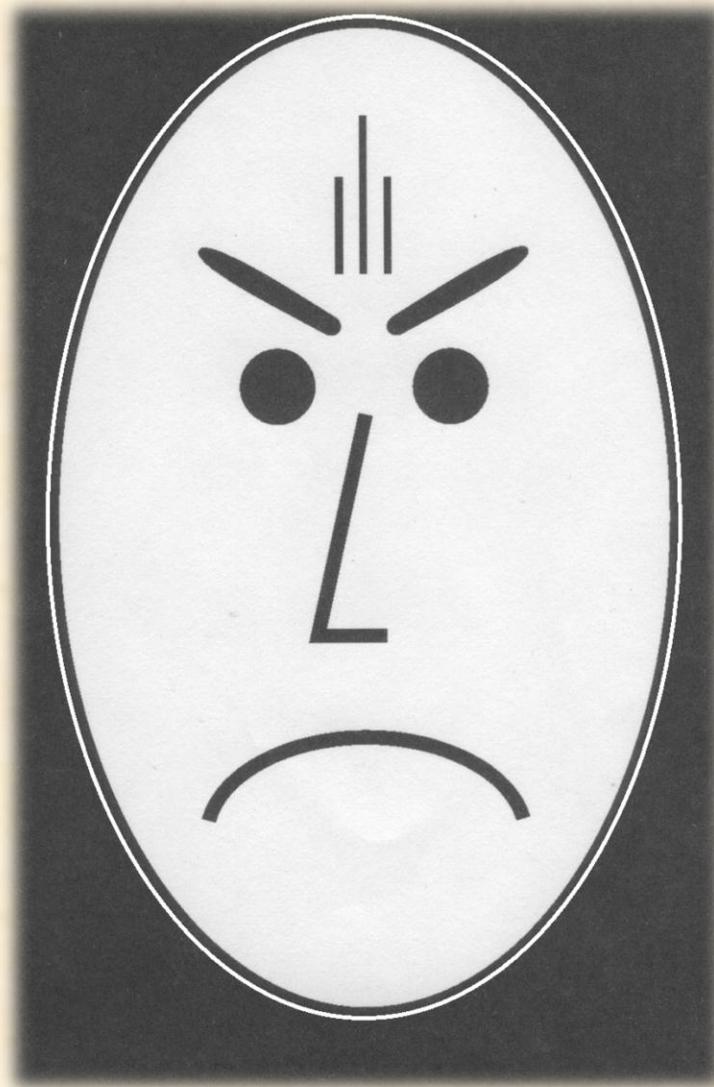
Отрицательные эмоции «-»
снижают активность, разрушают
здоровье



Грусть, печаль, тоска, горе



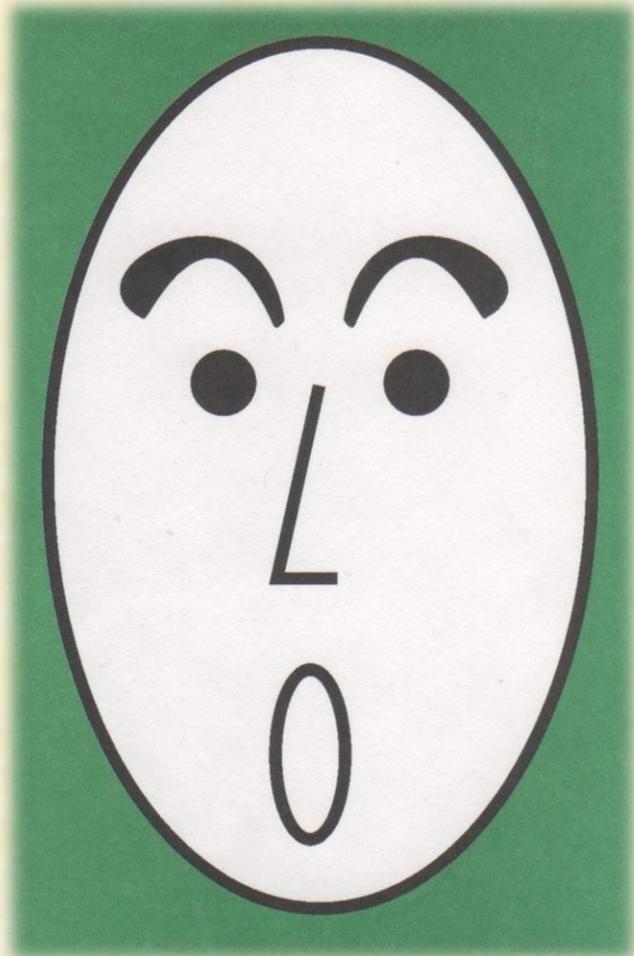
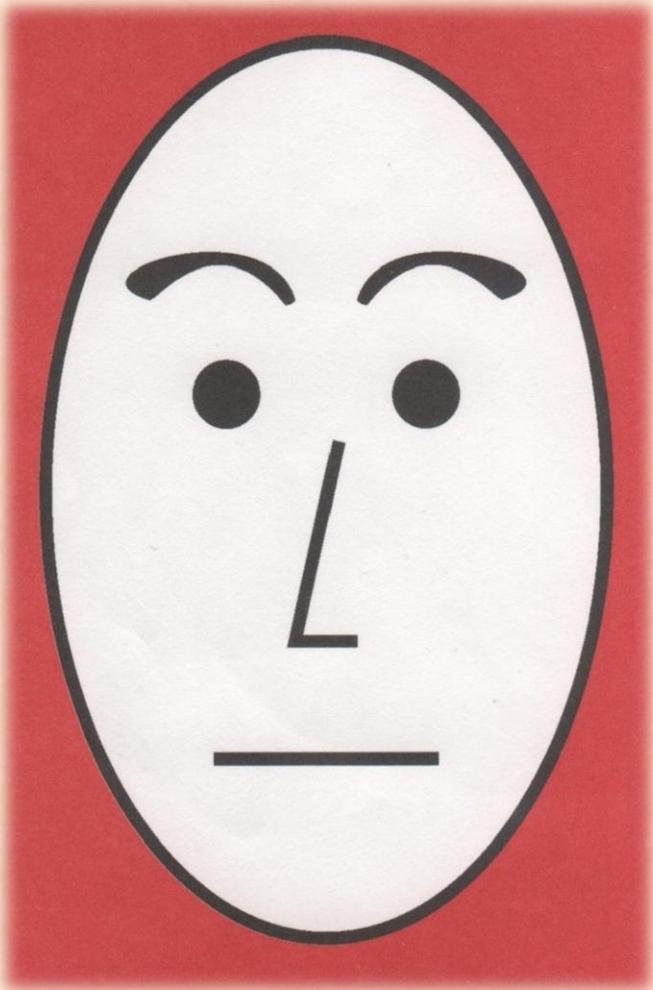
Злость, гнев



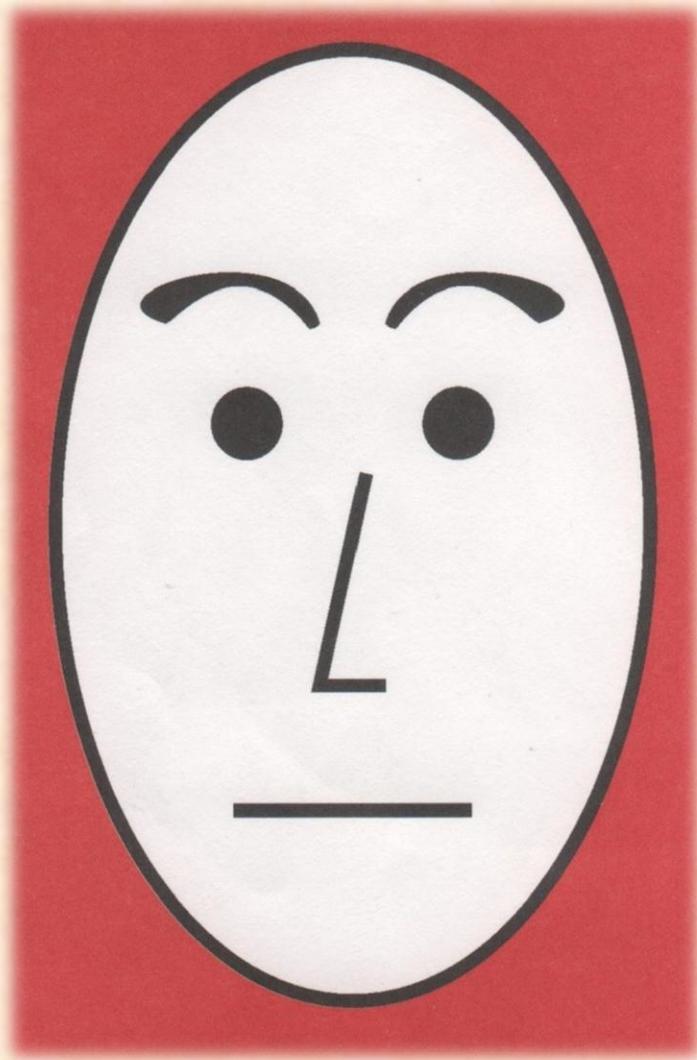
Страх, испуг, ужас



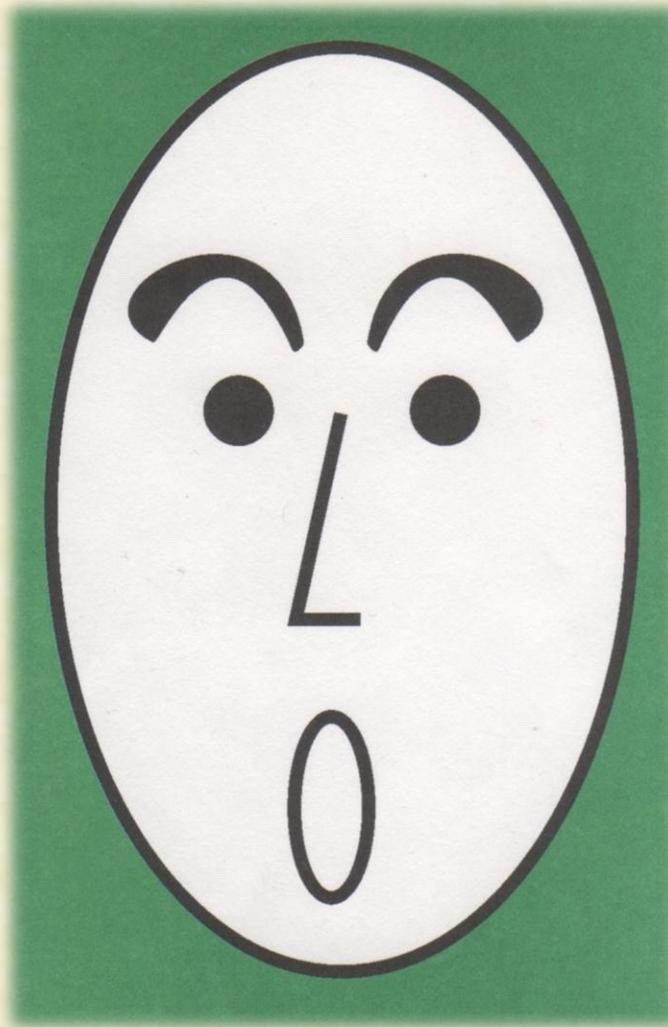
Нейтральные эмоции «=»



Спокойствие, безразличие



Любопытство, удивление,
изумление



Желаю, чтобы в вашей жизни
такого не было...

