



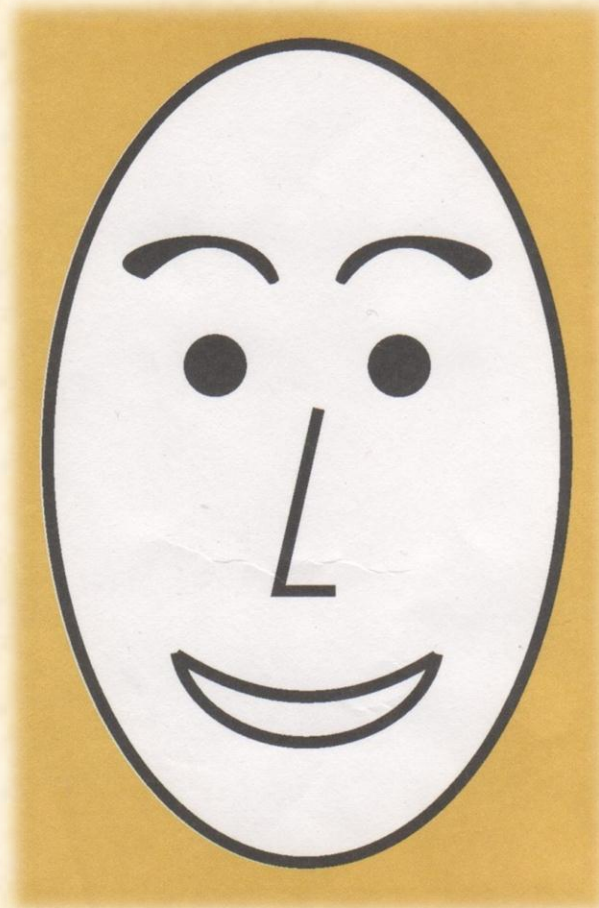
# ЭМОЦИИ



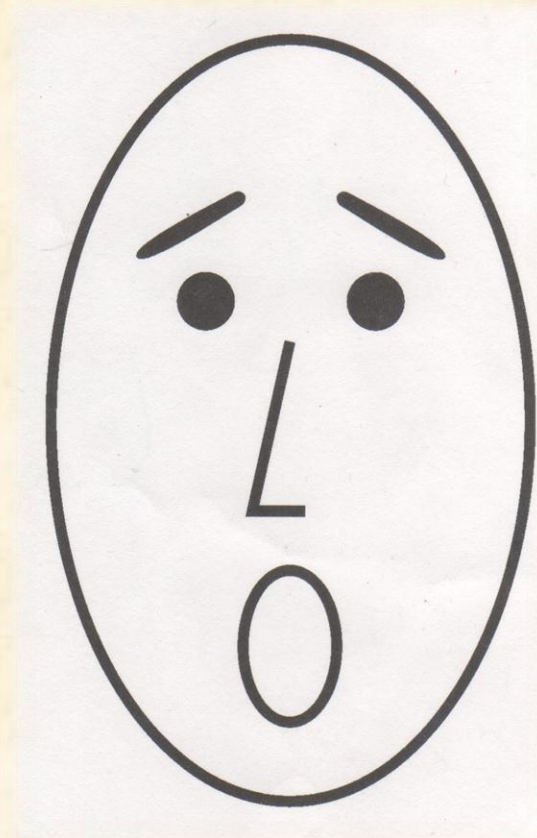
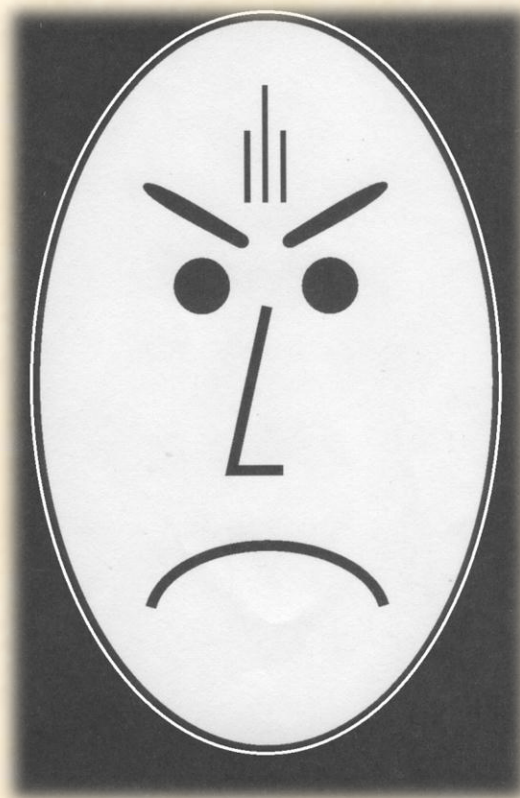
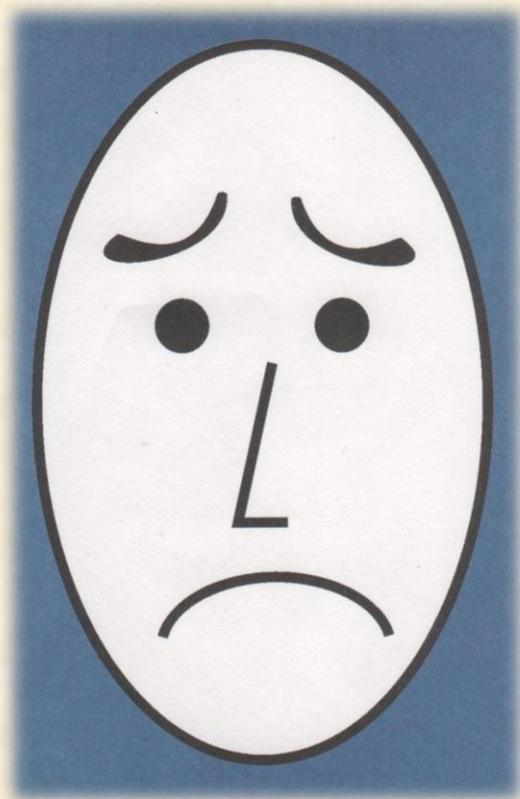
# Эмоции – что это?

- реакция организма человека на внешние (визг тормозов, лай собаки, первый луч солнца, внезапный ливень...) или внутренние (мысль, образ, «что-то где-то кольнуло»...) воздействия;
- двигательные реакции: мимика, жесты
- сдвиги в деятельности внутренних органов («перехватило дыхание», «душа ушла в пятки», «сердце выскакивает из груди»...)

Положительные эмоции «+»:  
повышают активную энергию.  
Удовольствие, радость, восторг,  
уверенность

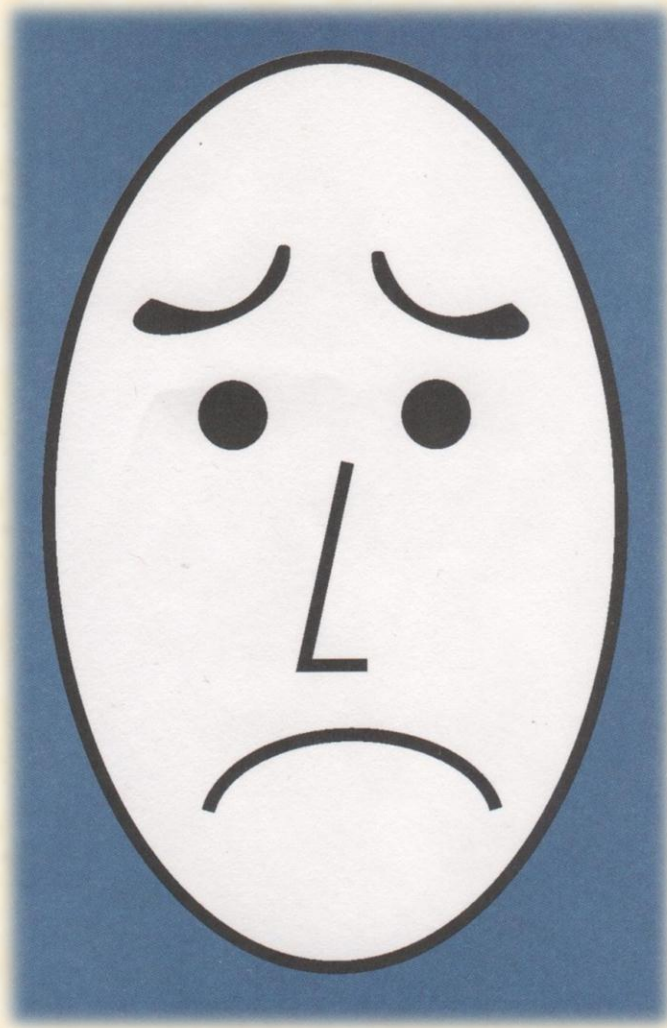


Отрицательные эмоции «-»  
снижают активность, разрушают  
здоровье

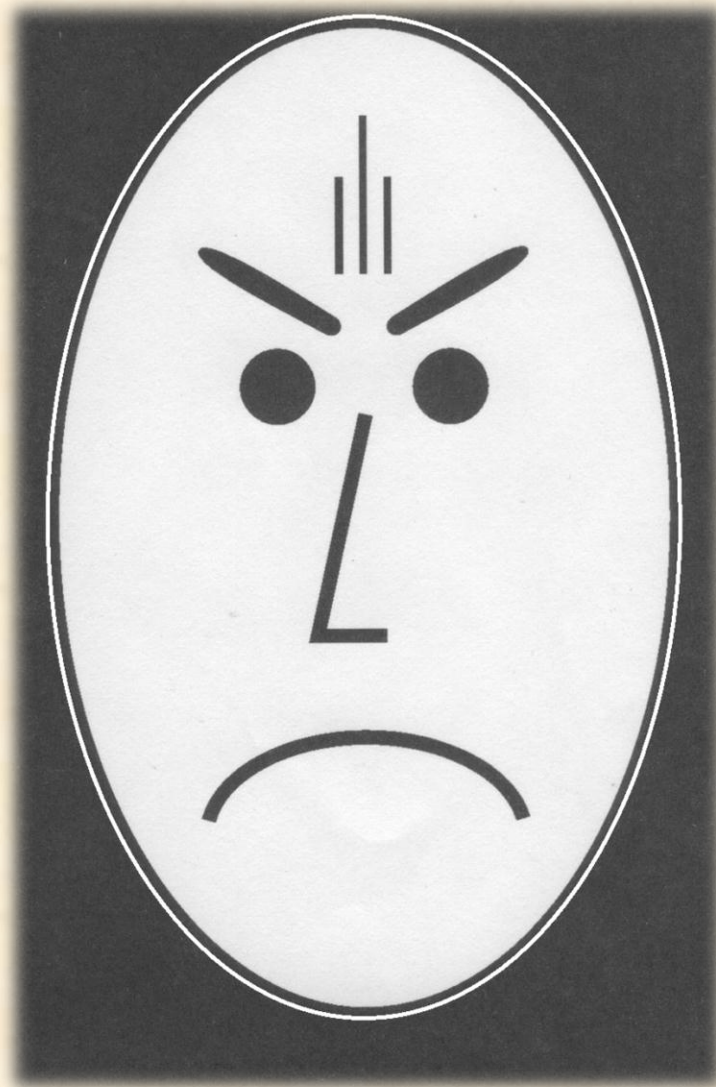




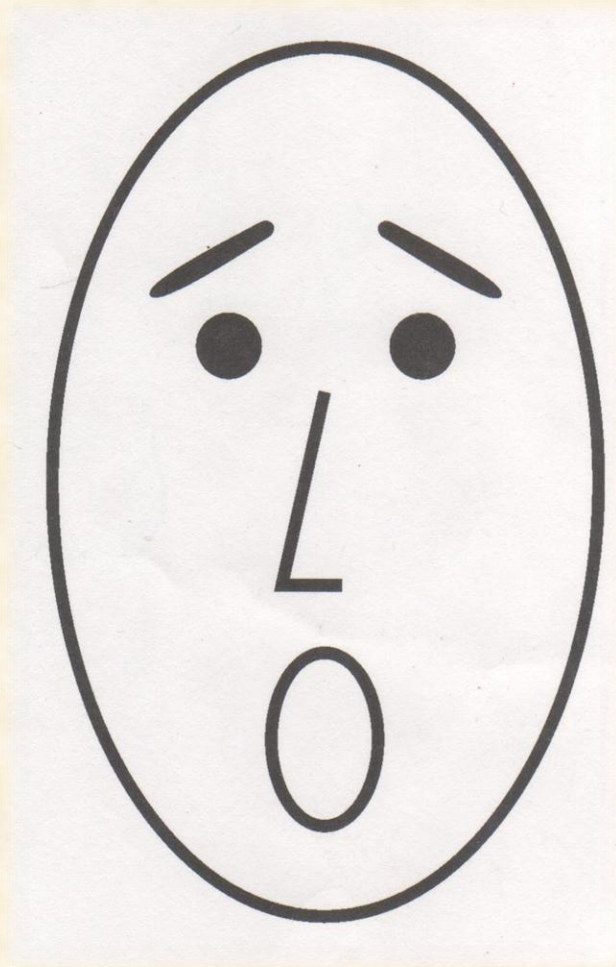
Грусть, печаль, тоска, горе



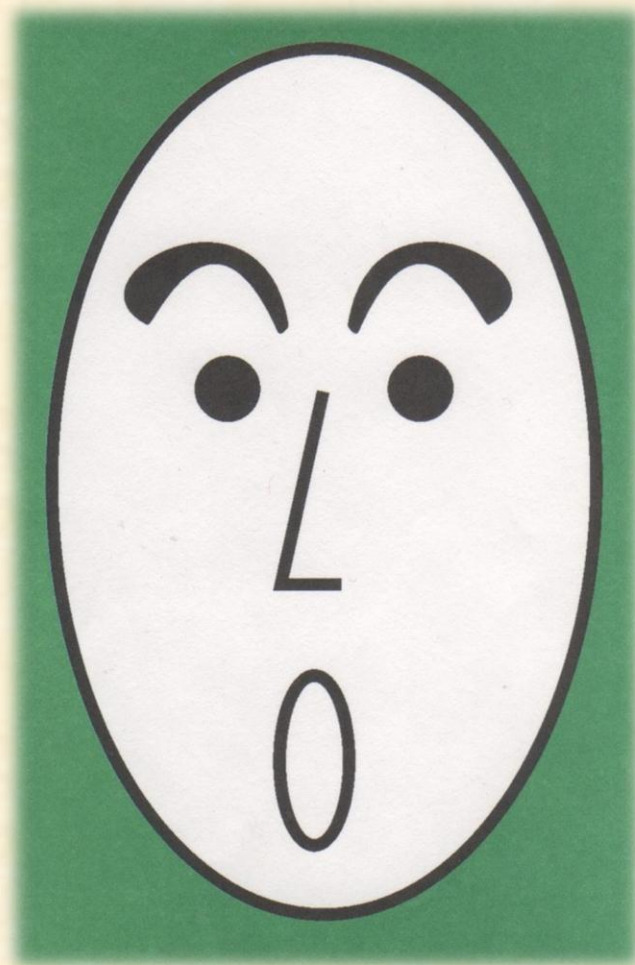
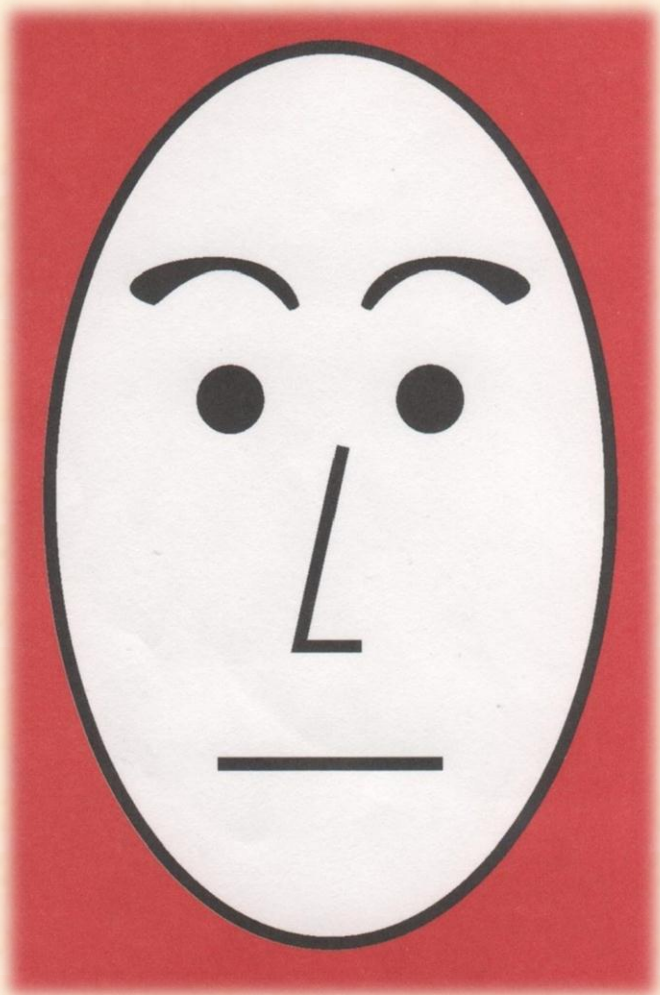
Злость, гнев



Страх, испуг, ужас

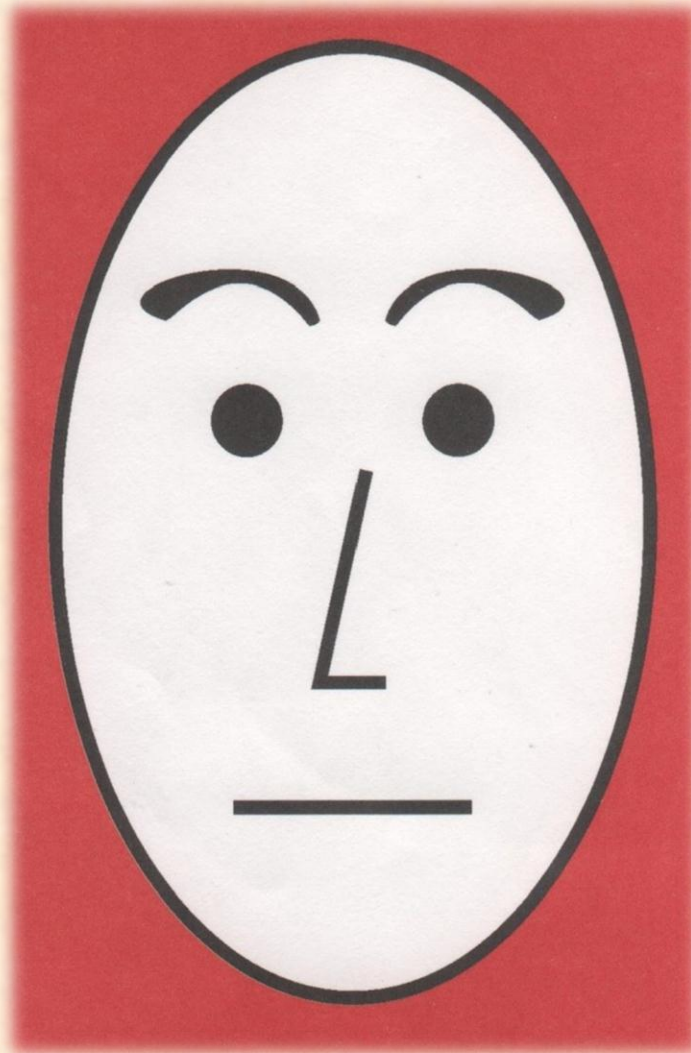


# Нейтральные эмоции «=»

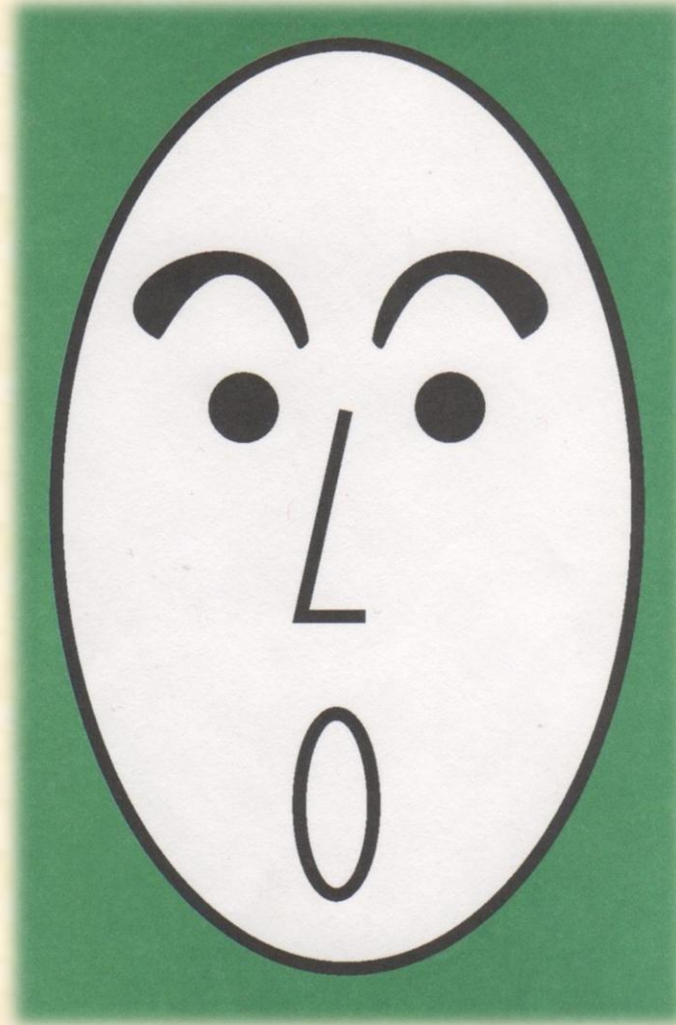




# Спокойствие, безразличие



Любопытство, удивление,  
изумление



Желаю, чтобы в вашей жизни  
такого не было...

