

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное казенное учреждение социального обслуживания  
Краснодарского края «Славянский социально-реабилитационный центр  
для несовершеннолетних»

**План-конспект  
воспитательного занятия по теме:  
«Умение быть самим собой»**



Воспитатель Демченко С.П.

пос. Совхозный  
Славянский район

**Тема:** «Умение быть самим собой»

«Будь самим собой,

разреши себе просто быть таким, какой ты есть...»

**Цели:**

**развивающая:** развивать у детей такие качества как повышение уверенности в себе, повышение самооценки, доверие к людям, иметь своё мнение и умение анализировать свои поступки;

**воспитательная:** воспитывать чувство собственного достоинства.

**Оборудование:** ноутбук, видеозапись мультфильма «Чуня», цветные иллюстрации, фрагменты из кинофильма Ролана Быкова «Чучело».

**Форма проведения:** мотивационно – познавательная беседа.

### **Ход беседы**

#### **I. Вводная часть**

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы с вами поговорим на одну очень важную тему. Но вначале, предлагаю посмотреть мультфильм «Чуня». *(Просмотр видеозаписи м/ф «Чуня»)*

Ребята, вы сейчас посмотрели мультфильм, о чём шла речь?

*(Мнения детей)*

Конечно, речь шла о том, чтобы оставаться самим собой.

А как быть самим собой? Быть тем, кто ты есть на самом деле, то есть самим собой – это трудно? И да, и нет. Многие ответят, что трудно.

#### **II. Основная часть**

Причина – страх показаться не таким как все. Быть самим собой – это проще пареной репы: нужно просто быть честным с самим с собой, поверить в себя. Недостатки есть у всех людей, и это нормально. Но постоянно думать о них не стоит.

У каждого есть что-то особенно хорошее, чем можно гордиться. Надо

просто понять самого себя и принять свою личность такой, какая она есть. Ведь каждый человек особенный и уникален.

А кто из вас может сам сказать о своих недостатках и достоинствах?

*(Дети могут высказать своё мнение о себе.)*

Часто в жизни у всех бывают хорошие моменты и плохие. Их ещё называют «чёрные» и «белые» полосы. А вас такое было?

*(Ответы детей)*

Даже если у вас что-то не ладится, не получается, не надо отчаиваться. Не надо падать духом. Ведь за «чёрной» полосой обязательно последует «белая» - это неоспоримый закон жизни.

Впопыхах мы нередко забываем о себе и о том, какие мы. Иногда надо остановиться и поразмышлять о своей жизни, о своих поступках. Это очень бывает полезно.

Мы уже с вами говорили, что «слушать», «слышать» и «понимать» людей – полезное умение, которое поможет общаться с другими людьми.

Умение быть самим собой – это значит уметь принимать ответственность за свои действия и взглянуть на себя со стороны

Я хочу вам рассказать о художественном фильме Ролана Быкова «Чучело». Фильм снят в 1982 году. Он о шестикласснице, сумевшей выстоять в столкновении с подлостью и предательством, остаться самой собой...

В провинциальную школу приходит новенькая ученица Лена Бессольцева (Кристина Орбакайте). Она селится в доме своего деда Николая Николаевича (Юрий Никулин), бывшего военного, который коллекционирует картины с целью обустройства картинной галереи в своём доме. В городке деда недолюбливают за его замкнутый образ жизни.

Когда Лена приходит в новый класс, одноклассники, хоть и улыбаются ей в лицо, но своим поведением ясно дают понять, что призирают её.

Причина неприязни к Лене кроется в том, что все считают её такой же чудаковатой, как её дед, которого называют «заплаточником», т. к. ходит в одном старом пальто.

Желая завоевать уважение ребят, Лена не обижается на колкости в её адрес и деда, старается улыбаться, во всём соглашаться. Но одноклассники

не могут понять её поведение и дают ей кличку «Чучело»...

Взяв на себя чужую вину, Лена становится изгоем. Ученики над ней издеваются, объявили ей бойкот, жестоко избили её...

Когда правда открылась, Лена не стала поступать как все ученики класса, не пошла на поводу у них. Во всех ситуациях она оставалась такой, какая есть...

*(Просмотр фрагментов из кинофильма.)*

### **III Заключительная часть**

«Быть самим собой» - состояние естественное и правильное: в ситуации отдыха, в окружении близких и родных людей, где тебя понимают и принимают таким, какой ты есть.

Мы умеем быть разными, и это нормально и правильно: под разные задачи открывать в себе разные стороны, опираясь на разные сильные качества и быть таким, каким здесь и сейчас необходимо.

**И вам, дорогие ребята, я желаю в любой ситуации быть такими, какие вы есть!**