

сделать, поскольку уже имеется зависимость от табака.

У подростков и молодёжи, пристрастившихся к курению и спиртному, разрушается нервная система.

Появляются такие черты, как раздражительность, замкнутость, ухудшается настроение, нарушаются сон.

Молодой человек становится неуравновешенным, грубит старшим, относится неуважительно к родителям, к учителям и к сверстникам.

У молодых курильщиков ухудшаются процессы запоминания и внимания.

Нарушаются работоспособность, зрение, слух, обоняние. замедляется рост.

Если приложить усилия, от пагубных привычек можно избавиться и самостоятельно. В этот период врачи рекомендуют заниматься физическими упражнениями и по возможности спортом. Очень полезен физический труд.

Но если привычки сильнее, то нужно обязательно

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Состав преступления	Статья Уголовного Кодекса РФ	Срок лишения свободы
Приобретение наркотиков	228	До 10 лет
Склонение к употреблению	230	До 12 лет
Сбыт наркотиков	228	До 20 лет
Хранение	228	До 10 лет
Перевозка	228	До 10 лет

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СЛАВЯНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
(ГКУ СО КК «Славянский СРЦН»)
Школьная ул., д. 634, пос. Совхозный,
Славянский район, Краснодарский край,
353565**

Тел./факс: (86146) 2-61-41
E-mail: shi Sovhoz@msrsp.krasnodar.ru

**О ПАГУБНЫХ
ПРИВЫЧКАХ**

В рамках губернаторской программы
«АНТИНАРКО»
Молодёжная акция
«КУБАНЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

Человек сам себе враг Цицерон

Дорогой читатель, как известно, навыки и привычки, усвоенные в юном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.

О вреде курения, алкоголизма, наркомании говорят и пишут много. Однако до сих пор юноши и девушки относятся к ним как к безобидным, а часто и привлекательным явлениям.

Но за все эти, как показала жизнь,

Приобщение молодежи к курению, наркотикам, спиртным напиткам -

сомнительные удовольствия
молодым людям придётся расплачиваться душевными и телесными **страданиями, скорбями, болезнями**, которые через определённое время навалятся на них.

Оно приводит не только к **опустошению** и духовному обнищанию человека, но и несёт за собой **тяжкие заболевания и преждевременную гибель**.

Одной из самых сложных социальных проблем современного общества является проблема алкоголизма.

Пить до дна-не видать добра. Народная пословица

В зависимость все чаще попадают подростки и молодёжь. Страсть к спиртному со временем входит у них в привычку, которая влияет на образ жизни и властвует над ним.

За последние три года алкоголизм в молодёжной среде вырос в 3- 4, 5 раз.

Согласно статистике, большинство молодых людей, умерших от травм и отравлений, в момент

Алкоголизм и курение действуют на организм человека как наркотик,

Только при одном тяжёлом опьянении гибнет около 20 000 мозговых клеток. От алкоголя это происходит.

постепенно отравляя и уничтожая все органы. Особенно страдают мозг, печень, сердце и поджелудочная железа пьющих людей.

Общенациональных масштабов в России достиг пивной алкоголизм.

По мнению наркологов, на рост пивного бума повлиял миф о безопасности пива и его относительной пользе, распространённый посредством массированной рекламы на телевидении.

Научно доказано, что пивной

алкоголизм более коварен, чем водочный. Он развивается незаметно, но сразу переходит в тяжёлую форму и очень трудно лечится.

К сожалению, последствия пьянства не ограничиваются только поколением людей, имеющих несчастье жить в одно время с алкоголиками, они затрагивают и будущие поколения.

Молодым девушкам надо помнить, что, выпивая бутылку пива или бокал вина, часто в угоду моде, они вливают яд в своего будущего ребёнка.

Ведь девушка - это в будущем мать, которая должна зачать, выносить и родить здорового малыша.

Трудно найти другую такую привычку, о вреде которой хорошо осведомлены даже младшие школьники.

Но ряды курильщиков постоянно пополняются за счёт молодого поколения. Такое легкомысленное отношение к курению является следствием малой осведомлённости о его последствиях.

По данным научных исследований, наиболее опасно курение для лиц до 20 лет. Если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака лёгких.

Около половины курящих подростков хотели бы бросить курить, но это трудно