

сделать, поскольку уже имеется зависимость от табака.

У подростков и молодёжи, пристрастившихся к курению и спиртному, разрушается нервная система.

Появляются такие черты, как раздражительность, замкнутость, ухудшается настроение, нарушается сон.

Молодой человек становится неуравновешенным, грубит старшим, относится неуважительно к родителям, к учителям и к сверстникам.

У молодых курильщиков ухудшаются процессы запоминания и внимания.

**Нарушаются работоспособность, зрение, слух, обоняние. замедляется рост.**

Если приложить усилия, от пагубных привычек можно избавиться и самостоятельно. В этот период врачи рекомендуют заниматься физическими упражнениями и по возможности спортом. Очень полезен физический труд.

*Но если привычки сильнее,  
то нужно обязательно*

## ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Состав преступления	Статья Уголовного Кодекса РФ	Срок лишения свободы
Приобретение наркотиков	228	До 10 лет
Склонение к употреблению	230	До 12 лет
Сбыт наркотиков	228	До 20 лет
Хранение	228	До 10 лет
Перевозка	228	До 10 лет

*О ПАГУБНЫХ  
ПРИВЫЧКАХ*

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«СЛАВЯНСКИЙ СОЦИАЛЬНО-  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»  
(ГКУ СО КК «Славянский СРЦН»)  
Школьная ул., д. 634, пос. Совхозный,  
Славянский район, Краснодарский край,  
353565

Тел./факс: (86146) 2-61-41  
E-mail: shi\_sovhoz@msrsp.krasnodar.ru

В рамках губернаторской программы  
«АНТИНАРКО»  
Молодёжная акция  
«КУБАНЬ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

*Пить до дна-не видать добра.  
Народная пословица*

*Человек сам себе враг  
Цицерон*

Дорогой читатель, как известно, навыки и привычки, усвоенные в юном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам.

О вреде курения, алкоголизма, наркомании говорят и пишут много. Однако до сих пор юноши и девушки относятся к ним как к безобидным, а часто и привлекательным явлениям.

Но за все эти, как показала жизнь,

*Приобщение молодежи к  
курению, наркотикам,  
спиртным напиткам -*

**сомнительные удовольствия** молодым людям придётся расплачиваться душевными и телесными **страданиями, скорбями, болезнями**, которые через определённое время навалятся на них.

Оно приводит не только к **опустошению** и духовному обнищанию человека, но и несёт за собой **тяжкие заболевания и преждевременную гибель**.

Одной из самых сложных социальных проблем современного общества является проблема алкоголизма.

В зависимость все чаще попадают подростки и молодёжь. Страсть к спиртному со временем входит у них в привычку, которая влияет на образ жизни и властвует над ним.

За последние три года алкоголизм в молодёжной среде вырос в 3- 4, 5 раз.

*Согласно статистике,  
большинство молодых людей,  
умерших от травмы и  
отравлений, в момент*

Алкоголизм и курение действуют на организм человека как наркотик,

*Только при одном  
тяжёлом опьянении  
гибнет около 20 000  
мозговых клеток. От*

постепенно отравляя и уничтожая все органы. Особенно страдают мозг, печень, сердце и поджелудочная железа пьющих людей.

Общенациональных масштабов в России достиг пивной алкоголизм.

По мнению наркологов, на рост пивного бума повлиял миф о безопасности пива и его относительной пользе, распространённый посредством массовой рекламы на телевидении.

Научно доказано, что пивной

алкоголизм более коварен, чем водочный. Он развивается незаметно, но сразу переходит в тяжёлую форму и очень трудно лечится.

К сожалению, последствия пьянства не ограничиваются только поколением людей, имеющих несчастье жить в одно время с алкоголиками, они затрагивают и будущие поколения.

*Молодым девушкам надо  
помнить, что, выпивая  
бутылку пива или бокал  
вина, часто в угоду моде,  
они вливают яд в своего  
будущего ребёнка.*

Ведь девушка - это в будущем мать, которая должна зачать, выносить и родить здорового малыша.

Трудно найти другую такую привычку, о вреде которой хорошо осведомлены даже младшие школьники.

Но ряды курильщиков постоянно пополняются за счёт молодого поколения. Такое легкомысленное отношение к курению является следствием малой осведомлённости о его последствиях.

По данным научных исследований, наиболее опасно курение для лиц до 20 лет. Если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака лёгких.

Около половины курящих подростков хотели бы бросить курить, но это трудно